热淋病（急性肾盂肾炎）中医临床路径

（2018年版）

路径说明：本路径适合于西医诊断为急性肾盂肾炎的住院患者。

一、热淋病（急性肾盂肾炎）中医临床路径标准住院流程

（一）适用对象

中医诊断：第一诊断为热淋病（TCD编码:BNS020）。

西医诊断：第一诊断为急性肾盂肾炎（ICD-10编码：N10.X01）。

（二）诊断依据

1.疾病诊断

（1）中医诊断标准：参照《中医内科学》。

（2）西医诊断标准：参照中华医学会肾脏病学分会发布的《临床诊疗指南-肾脏病学分册》（2011年）。

2.证候诊断

参照中华中医药学会发布的《中医药单用/联合抗生素治疗常见感染性疾病临床实践指南·单纯性下尿路感染》（2017年）拟定。

热淋病（急性肾盂肾炎）临床常见证候：

膀胱湿热证

肝胆郁热证

气阴两虚伴湿热证

肝肾阴虚伴湿热证

脾肾两虚伴湿热证

（三）治疗方案的选择

参照中华中医药学会发布的《中医内科常见病诊疗指南》（2008年）。

1.诊断明确，第一诊断为热淋病（急性肾盂肾炎）。

2.患者适合并接受中医治疗。

（四）标准住院日为≤14天

（五）进入路径标准

1.第一诊断必须符合热淋病（急性肾盂肾炎）的患者。

2.当患者同时具有其他疾病诊断，但住院期间不需要特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

（六）中医证候学观察

四诊合参，收集该病种不同证候的主症、次症、舌、脉特点，以分清湿热之邪孰轻孰重，辨明是以虚为主，或以实为主。同时注意证候的动态变化。

（七）入院检查项目

1.必需的检查项目

血常规、尿常规、粪常规；肝功能、肾功能、电解质、血糖、血脂、凝血功能、CRP、ESR等；尿红细胞位相、白细胞分类、尿白细胞管型、清洁中段尿培养（包括细菌和真菌）+药敏、尿找抗酸杆菌；超声波检查（双肾形态大小、输尿管、膀胱、男性加前列腺）。

2.可选择的检查项目

血培养、血、尿渗透压，尿N-乙酰-β氨基葡萄糖苷酶（NAG）、尿β2微球蛋白、24小时尿蛋白定量、尿找支原体和衣原体、尿结核杆菌培养、尿液高渗培养、血G（1,3-β-D-葡聚糖）试验、GM(半乳甘露聚糖)试验；胸片、心电图、残余尿B超、腹部B超、妇科B超、腹部X线平片、静脉肾盂造影、膀胱输尿管反流造影，必要时CT检查等。

（八）治疗方法

1.辨证选择口服中药汤剂、中成药

（1）膀胱湿热证：清热利湿通淋。

（2）肝胆郁热证：清肝利胆通淋。

（3）气阴两虚伴湿热证：益气养阴，清热利湿。

（4）肝肾阴虚伴湿热证：滋养肝肾，清利湿热。

（5）脾肾两虚伴湿热证：健脾益肾，清热利湿。

2.辨证选择静脉滴注中药注射液

3.其它中医特色治疗

（1）针刺疗法

（2）简便方

4.饮食疗法

5.西药治疗

6.护理调摄

（九）出院标准

1.小便频数、淋沥涩痛、小腹拘急引痛、腰痛等临床症状有所改善。

2.尿常规白细胞计数达正常范围，非复杂性尿感者尿培养转阴。

3.无需继续住院治疗的并发症和/或合并症。

（十）变异及原因分析

1.病情变化，需要延长住院时间，增加住院费用。

2.合并有其他系统疾病者，治疗期间病情加重，需要特殊处理，退出本路径。

3.因患者及其家属意愿而影响本路径的执行时，退出本路径。

二、热淋病（急性肾盂肾炎）中医临床路径标准住院表单

适用对象：第一诊断为热淋病（急性肾盂肾炎（TCD编码:BNS020、ICD-10编码：N10.X01）

患者姓名：性别：年龄：门诊号：住院号：

发病时间：年月日时分 住院日期：年月日 出院日期：年月日

标准住院日：≤14天 实际住院日：天

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 年月日（入院第1天） | | |
| 目标 | 初步诊断，评估病情，选择治疗方案。 | | |
| 主  要  诊  疗  工  作 | □完成病史采集与体格检查  □采集中医四诊信息  □西医诊断（病因、分期诊断等）  □中医诊断（病名和证型）  □完成住院病例和首次病程记录  □初步拟定诊疗方案  □向患者家属交待病情  □辅助检查项目  □中医治疗 | | |
| 重  点  医  嘱 | 长期医嘱  □肾脏病常规护理  □I级/II级护理  □低盐饮食  □记24小时出入量，测体重  □中药汤剂辨证论治  □中药静脉注射剂  □口服中成药  □其它中医特色疗法  □针刺治疗  □饮食疗法  □西药  □抗菌素  □静脉 □口服  □碱化尿液  □碳酸氢钠  □其他 | | 临时医嘱  必须检查医嘱  □血常规  □尿常规  □粪常规  □肝肾功能  □电解质  □血脂血糖  □凝血功能  □C反应蛋白  □血沉  □清洁中段尿培养+药敏  □尿红细胞位相和白细胞分类  □尿找抗酸杆菌  选择检查项目  □心电图  □血培养  □胸片  □残余尿B超  □腹部B超  □妇科B超  □腹部X线平片 |
| 主要  护理  工作 | □入院宣教 □生命体征监测、出入量记录  □发放临床路径告知书 □根据医嘱指导患者完成相关检查  □饮食指导 | | |
| 病情  变异  记录 | □无 □有， 原因:  2. | | |
| 责任  护士  签名 |  | 时间 | |
| 医师  签名 |  | 时间 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 年月日  （第2天） | | | 年月日  （住院第3～7天） | | | |
| 目标 | 完善检查，明确原发病及诱因并予纠正。 | | | 初步评估治疗效果，调整治疗方案。 | | | |
| 主  要  诊  疗  工  作 | □上级医师查房  □完成主治医师查房记录  □确认检查结果并制定相应处理措施  □明确原发病及诱因予纠正  □中医治疗  □向患者及家属交待病情  □签署各种必要的知情同书、自费用品协议书 | | | □上级医师查房  □完成主任医师查房记录  □根据病情调整方案  □中医治疗 | | | |
| 重  点  医  嘱 | 长期医嘱  □肾脏病常规护理  □I级/II级护理  □低盐饮食  □记24小时出入量，测体重  □中药汤剂辨证论治  □中药静脉注射剂  □口服中成药  □其它中医特色疗法  □针刺治疗  □饮食疗法  □西药  □抗菌素  □静脉 □口服  □碱化尿液  □碳酸氢钠  □其他□心电监护  临时医嘱  □继续完善入院检查  □必要时检查：尿NAG、尿β2微球蛋白、尿渗透压  □ 其他特殊医嘱 | | | 长期医嘱  □肾脏病常规护理  □I级/II级护理  □低盐饮食  □记24小时出入量，测体重  □中药汤剂辨证论治  □中药静脉注射剂  □口服中成药  □其它中医特色疗法  □针刺治疗  □饮食疗法  □西药  □抗菌素  □静脉 □口服  □碱化尿液  □碳酸氢钠  □其他  临时医嘱  □必要时复查尿常规、血常规、肾功 能、肝功能、血培养  □复查清洁中段尿培养  □脉肾盂造影、膀胱输尿管反流造影，必要时CT检查 | | | |
| 主要  护理  工作 | □生命体征监测、出入量记录  □根据医生医嘱指导患者完成相关检查  □避免诱因  □饮食指导 | | | □生命体征监测、出入量记录  □治疗观察  □观察患者病情变化  □心理与生活护理 | | | |
| 病情  变异  记录 | □无 □有， 原因:  1.  2. | | | □无 □有， 原因:  1.  2. | | | |
| 责任  护士  签名 |  | 时间 | |  | | 时间 | |
| 医师  签名 |  | 时间 | |  | | 时间 | |
|  | | | | | | | |
| 日期 | 年月日  （住院第8～13天） | | | | 年月日  （住院第14日，出院日） | | | |
| 目标 | 巩固治疗效果 | | | | 安排出院 | | | |
| 主  要  诊  疗  工  作 | □住院医师查房，上级医师定期查房  □书写病程记录  □根据病情调整诊疗方案  □中医治疗  □评估一般情况、急性肾盂肾炎并发症或合并症、治疗副作用等 | | | | □上级医师查房确定出院  □完成查房、出院记录及出院诊断书  □评估疗效  □出院后门诊复诊及药物指导  □主管医师拟定随访计划  □如果患者不能出院，在病程记录中说明原因和继续治疗的方案。 | | | |
| 重  点  医  嘱 | 长期医嘱：  □根据病情调整长期用药  临时医嘱：  □复查入院时阳性检查项目和清洁中段尿培养、血培养（第二次仍阳性者复查）、24小时尿蛋白定量等专科重要检查项目 | | | | 长期医嘱  □停长期医嘱  临时医嘱  □出院带药 | | | |
| 主要  护理  工作 | □生命体征监测、出入量记录  □疾病进展教育  □治疗教育  □心理与生活护理 | | | | □出院宣教  □发放出院健康教育手册  □药物指导  □指导患者门诊复诊  □帮助患者或家属办理离院手续 | | | |
| 病情  变异  记录 | □无 □有， 原因:  1.  2. | | | | □无 □有， 原因:  1.  2.  □如延期出院，原因： | | | |
| 责任护士签名 |  | | 时间 | |  | | 时间 | |
| 医师  签名 |  | | 时间 | |  | | 时间 | |

牵头分会：中华中医药学会肾病分会

牵头人：杨洪涛（天津中医药大学第一附属医院）

主要完成人：

杨洪涛（天津中医药大学第一附属医院）

王耀献（北京中医药大学东直门医院）

李建民（北京市中西医结合医院）

张守琳（长春中医药大学附属医院）

程小红（陕西省中医医院）